

Découvrez les bienfaits thérapeutiques du SAFRAN

1. Culture

2. Récolte

3. Émondage

4. Séchage

5. Conservation

6. Utilisation



ET

7. La liquéfaction



Brevet Belge Exclusif

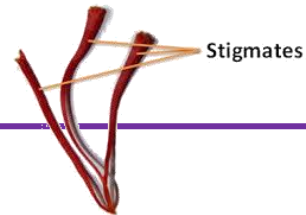


Redonne goût à la vie

Premier complément alimentaire à base de safran liquide

100% NATUREL

Le Crocus Sativus

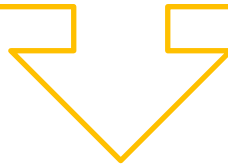


Produit le safran à partir des stigmates

Principes actifs du safran : la crocine, picrocrocine et le safranal

Est une plante ADAPTOGENE

(régulatrice et ré-équilibrante des fonctions internes)
Plante augmentant la capacité du corps à s'adapter
aux différents stress, quels que soient leurs origines.



Agit là où se situe le déséquilibre dans le corps



Favorise l'homéostasie de l'organisme

Processus de régulation permettant de maintenir un état de
stabilité au sein de l'organisme, quelles que soient les
contraintes externes



Les neurotransmetteurs

Rôles des principaux neurotransmetteurs

Sérotonine :

Inhibe la dopamine,
freine, relaxe,
rend zen

Histamine :

Méiateur chimique
de la réaction
inflammatoire

Mélatonine :

Induit le
sommeil

Dopamine :

Hormone de
l'action, de l'envie
d'entreprendre,
de réaliser, du
plaisir

Adrénaline :

Sécrété en cas de
stress aigu, danger.
Provoque le
réflexe de fuite ou
combat.

Noradrénaline

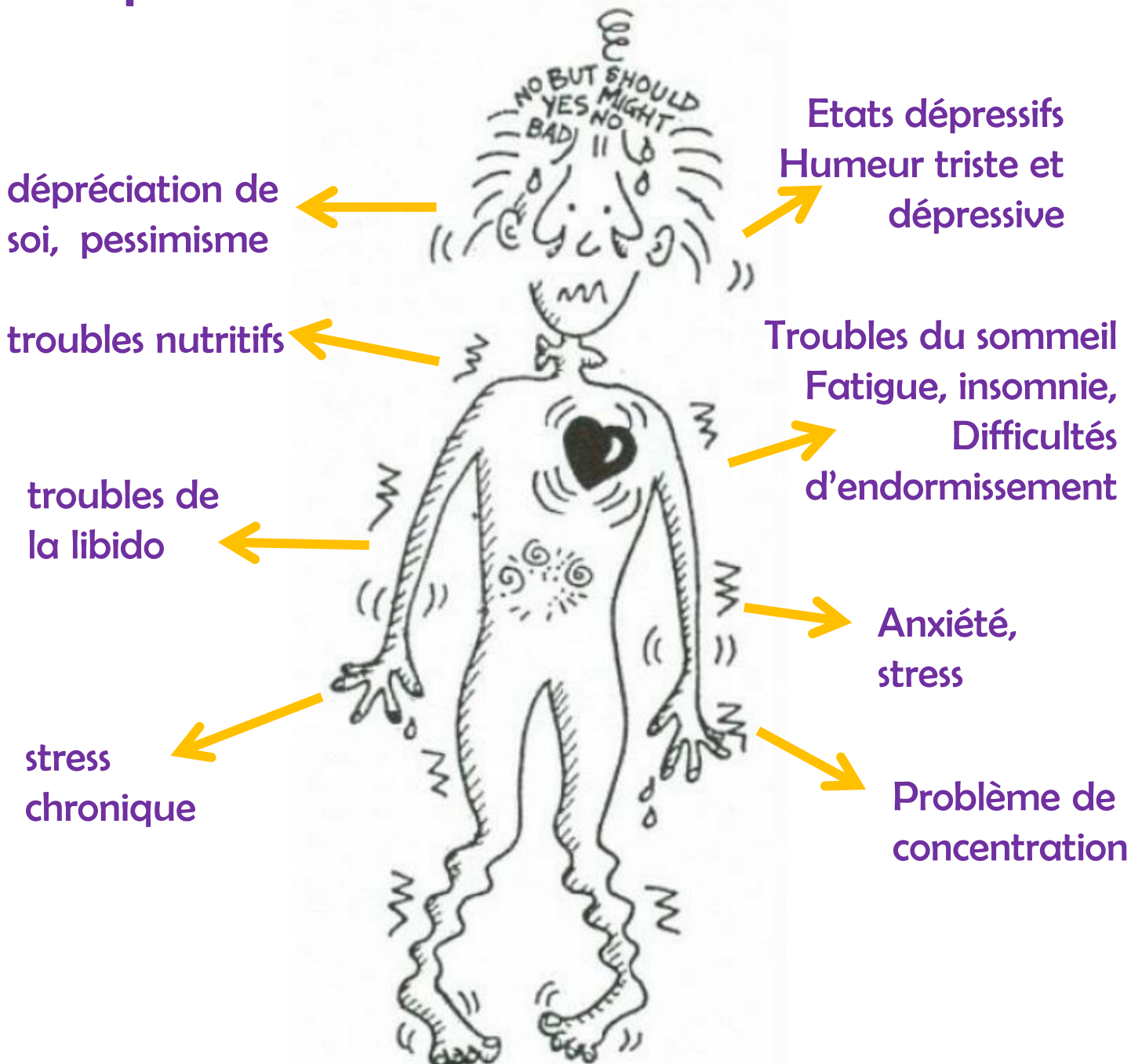
Rôle au niveau des
émotions, sommeil,
concentration,
apprentissage.

Excès de
dopamine =
provoque
l'excitation,
l'hyperkinésie

Excès de noradrénaline =
provoque l'addiction
Manque = Inattention

Dopamine, sérotonine deux hormones du bonheur mais...

Un manque ou déséquilibre de dopamine et/ou sérotonine entraîne :



Les études cliniques

Les études cliniques indiquent que:

- la crocine agit en inhibant le recaptage des neurotransmetteurs de la dopamine et de la noradrénaline,
- le safranal stimule la production de sérotonine et de dopamine et, par-delà celle de la mélatonine tout en inhibant la production de cortisol (hormone du stress)
- Etudes en cours sur l'efficacité du safran dans le traitement des TDA/H pour les patients non réactifs à la Rilatine

De nouvelles études sont en cours avec des résultats très positifs sur les propriétés anti-inflammatoires et antoxydantes du safran.

Les utilisateurs d'Happi-Mood en attestent également (voir propriétés).



Administré à une dose d'une ampoule par jour (dose minimale suggérée) chez l'adulte en état de stress, le safran permet de diminuer l'intensité du **stress** avec la même efficacité que les médicaments à base d'imipramine et de fluoxétine.

Notons que l'utilisation du safran n'a montré aucun **effet secondaire après 8 semaines de traitement.**

L'innovation Happi Mood

Avantages :

- Effet rapide – Biodisponibilité immédiate (6 semaines pour les solutions solides)
- Agent de charge : jus de grenade
- Principes actifs : crocine et safranal
- Solution buvable au goût agréable
- Sans effet secondaire ni accoutumance
- Favorise la détente et l'équilibre émotionnel
- Sans conservateur, sans colorant, sans sucre ajouté
- Formule à haute concentration en principes actifs : 12,5 % de safran par ampoule dont 11,25 % de safranal
- Vendu par votre Thérapeute habituel et en Pharmacie (en Belgique uniquement)
- Convient aux diabétiques – Vegan

Utilisation :

- Une ampoule/jour, pur ou dilué dans un verre d'eau (deux selon votre pathologie - déterminé par votre thérapeute)
- Il est conseillé de toujours prendre l'ampoule au même moment de la journée, à la même heure si possible
- Contre-indication : grossesse – moins de 18 ans

Propriétés du safran liquide happi-mood

- ✓ Aide à combattre la dépression modérée sans effet secondaire
- ✓ Contribue à l'équilibre émotionnel et nerveux
- ✓ Favorise la détente et stimule la bonne humeur
- ✓ Lutte contre l'anxiété et les troubles du sommeil
- ✓ Aide au sevrage des antidépresseurs allopathiques
- ✓ Augmente la concentration
- ✓ Propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et neuroprotectrices plus larges (Alzheimer, Parkinson, Fibromyalgie, Sclérose en Plaques,..)
- ✓ Propriétés régénératrices et ré équilibrantes, stimule le système immunitaire
- ✓ Permet de lutter contre les addictions aux drogues (cannabis, tabac, alcool, sucres raffinés)

Autres propriétés:

- ✓ Atténue le syndrome prémenstruel (règles douloureuses)
- ✓ Améliore le fonctionnement des organes reproducteurs (glandes sexuelles)
- ✓ Prévention des pathologies induites par le diabète
- ✓ Aide à la régulation de la glycémie
- ✓ Réduit les bouffées de chaleur dues à la ménopause
- ✓ Agit très positivement sur la libido féminine
- ✓ Inducteur de satiété (aide à la perte de poids)
- ✓ Améliore la digestion, le transit intestinal
- ✓ Excellent draineur, stimule la circulation lymphatique et aide à éliminer les toxines
- ✓ Aide à la récupération après l'effort (sportifs)

En résumé

Conseils & positionnement

| | |
|-------------------------------------|--|
| Système Nerveux | Dépression légère à modérée, dépression saisonnière, stress, anxiété, pessimisme, troubles de l'humeur, fatigue, surmenage, stress professionnel et quotidien, burn-out, baby blues, fragilité émotionnelle (deuil, rupture), asthénie, sevrage (anti-dépresseurs, drogues, tabac, alcool), fatigue chronique, convalescence, concentration (étudiant) |
| Système Digestif | Stimule la digestion, transit paresseux, tonique hépatique, lutte contre excès de cholestérol, surcharge pondérale |
| Circulation sanguine et lymphatique | Prévention des AVC, cure détox, nettoyage du système lymphatique et sanguin (toxines, polluants, métaux, acides), anti-oxydant |
| Sommeil & Détente | Insomnies, sommeil non réparateur, relaxant, récupération physique, décalage horaire |
| Analgésique | Douleurs menstruelles, douleurs dentaires, fibromyalgie, sclérose en plaques |
| Système immunitaire | Antiviral, antibactérien > Prévention des affections hivernales : grippe, angine, rhume, bronchite, gastro-entérite. Renforcement du système immunitaire |
| Système hormonal | Ménopause, andropause, troubles sexuels (perte de désir, fonctionnement des organes sexuels féminins et masculins), sexualité après grossesse |